



Asthma and Allergy
Foundation of America®

NEW ENGLAND CHAPTER

¡Su hijo(a) necesita

UN PLAN DE ACCIÓN

CONTRA EL ASMA

para tener en su escuela!



Un **PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA** es lo que usted necesita para ayudarle a mantener su hijo(a) en buen salud.

Su enfermera escolar necesita un **PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA** personalizado para su hijo(a) para poder mejor cuidar a su hijo(a).

Contáctenos si usted quiere un modelo del plan de acción contra el asma. También si quiere más información sobre el asma o las alergias, estamos a su servicio.

**Asthma and Allergy
Foundation of America,
New England Chapter
109 Highland Ave.
Needham, MA 02494**

Phone: 781-444-7778

E-mail: aafane@aafane.org
www.asthmaandallergies.org

Obtenga un plan de acción contra el asma *escrito* y personalizado de su médico.

Es muy importante que usted **comparta** el plan de acción contra el asma personalizado para su hijo(a) **con la enfermera escolar** ahora o antes de principio del año nuevo escolar.

Un **plan de acción contra el asma** escrito por su médico es un guía de como mantener bajo control el asma de su hijo(a), y que hacer si su asma se empeore. El plan debe incluir lo siguiente:

- Lo que causa que su hijo(a) sufra ataques de asma. Causas específicas puede ser todas las alergias que tiene su hijo(a), el ejercicio, etc.
- Síntomas que su hijo ha tenido. Por ejemplo: dificultad en respirar, tos, silbidos o pitidos, opresión en el pecho o falta de aire, ataques de alergia, si se ha levantado involuntariamente de noche por el asma, si no ha podido hacer las actividades diarias por el asma, etc.
- Cuales medicinas debe tomar, las porciones exactas de medicina, y cada cuando tomarla.
- Que hacer si los síntomas de su hijo se empeoren. Además, como decidir si usted necesita tratamiento medical inmediatamente, y