



Asthma and Allergy  
Foundation of America®

NEW ENGLAND CHAPTER

*O Seu filho(a) necessita*

# UM PLANO DE ACÇÃO CONTRA A ASMA



Um **PLANO DE ACÇÃO CONTRA A ASMA** é o que você necessita para ajudar-lhe a manter o seu filho(a) em boa saúde.

A sua enfermeira escolar precisa de Um **PLANO DE ACÇÃO CONTRA A ASMA** personalizado para o seu filho(a) para poder cuidar melhor dele(a)

**Contacte-nos se desejar um modelo do Plano de Acção contra a Asma. Ou se quiser mais informações sobre a asma ou alergias.**

**Asthma and Allergy  
Foundation of America,  
New England Chapter  
109 Highland Ave.  
Needham, MA 02494**

**Telefone: 781-444-7778**

**E-mail: [aafane@aafane.org](mailto:aafane@aafane.org)  
[www.asthmaandallergies.org](http://www.asthmaandallergies.org)**

---

Obtenha um **PLANO DE ACÇÃO CONTRA A ASMA** por escrito e personalizado do seu médico. É muito importante que você **compartilhe** o plano de Acção Contra a Asma personalizado para o seu filho(a) com **a enfermeira escolar** agora ou antes do princípio do novo ano escolar.

Um **plano de acção contra a asma** por escrito pelo seu médico é um guia em como manter o controlo da asma do seu filho(a), e o que fazer se sua asma piorar. O plano deverá incluir o seguinte:

- As alergias do seu filho(a) e causas que provoca ataques de asma - sintomas que faça que a asma piore
- Sintomas que você deve ter cuidado. Por exemplo: dificuldade em respirar, tosse, ruídos e peito apertado. opressão, acordar involuntariamente durante a noite devido à asma, não poder fazer as suas actividades normais
- Quais medicamentos deve tomar, quando e a quantidade
- Que fazer se os sintomas do seu filho(a) piorarem e como decidir se precisa obter ajuda imediatamente